

Concevoir votre Troisième acte volontaire

À propos de « Purposeful Third Act » (P3A)

« Purposeful Third Act » (ou « Troisième acte volontaire », 3AV) est un mouvement ayant vu le jour au Canada qui aide les dirigeants accomplis à mettre à profit leur sagesse, leur expérience, leur réseau et leurs ressources pour apporter une contribution significative une fois leur carrière à temps plein terminée. Pour en savoir plus : zabeenhirji.com/purposeful-third-act

LE CADRE DE PLANIFICATION 3AV

Un cadre simple pour concevoir votre troisième acte de manière réfléchie.

VERS L'INTÉRIEUR : Réfléchissez à votre volonté, à vos points forts, à vos intérêts et à ce que vous souhaitez que cette étape de votre vie vous apporte.

VERS L'EXTÉRIEUR : Déterminez vos domaines ciblés et découvrez comment apporter votre aide de la meilleure façon possible.

VERS L'AVANT : Concrétisez votre volonté en élaborant un plan.

1 OÙ VOUS ÊTES ACTUELLEMENT

Alors que vous entrez dans la troisième étape de votre vie, qu'aimeriez-vous avoir davantage dans votre vie et de quoi aimeriez-vous vous passer?

Quitter un poste de direction à temps plein peut avoir des répercussions bien au-delà de votre vie professionnelle. Cela peut avoir une incidence sur la façon dont vous occupez votre temps, les endroits où vous nouez des liens et la perception que vous avez de vous-même. Que souhaitez-vous à cette étape de votre vie? Tenez compte de facteurs tels que les relations, l'intensité et le rythme, les responsabilités, votre contribution, les amitiés, la santé, ainsi que les types d'activités qui vous apportent de la joie et de l'énergie, par opposition à celles qui vous en privent.

2 VOTRE VOLONTÉ

Votre volonté, c'est votre « pourquoi », cette motivation profonde ou cette conviction qui vous anime et qui vous pousse à apporter votre contribution. Votre volonté vous permet de faire un choix parmi de nombreuses possibilités intéressantes. Beaucoup de gens croient qu'ils doivent trouver une nouvelle volonté à cette étape de leur vie, mais en réalité, il est souvent plus facile de *reconnaître* cette volonté que de l'inventer. Pour la trouver, regardez en arrière. *Quel travail a eu le plus d'importance pour vous? Par quels problèmes ou quelles personnes avez-vous toujours été attiré? Quelles tâches les gens vous ont-ils confiées?* Les thèmes qui reviennent régulièrement pourraient vous aider à cerner votre volonté.

Mon « pourquoi »

Exemples de débuts de phrases : « Je veux... » ou « Je veux consacrer ma vie à... », « Ma volonté, c'est... »

3 VOTRE CAPITAL PROFESSIONNEL

Le capital professionnel désigne l'ensemble concret des compétences et des atouts que vous avez acquis au cours de votre vie et que vous pouvez désormais choisir de mettre au service de votre volonté. Comprendre cela vous aide à passer d'un sentiment général du genre « j'ai beaucoup à offrir » à une vision plus concrète de ce que vous apportez. Cochez ceux que vous possédez, puis indiquez ceux que vous souhaitez surtout continuer à utiliser.

EXPERTISE ET LEADERSHIP • Expertise en matière de politiques, de réglementation ou de programmes • Fonctionnement des administrations publiques et prestation de services • Connaissance du fonctionnement des institutions publiques • Leadership en situation de crise, de transformation ou de changement • Capacité de jugement acquise grâce à une expérience de direction dans des contextes complexes • Expérience en matière de gouvernance, de contrôle ou de gestion fiduciaire • Expérience intergouvernementale ou internationale AUTRES • _____ • _____	RELATIONS ET INFLUENCE • Relations entre différents secteurs et communautés • Organisation de rencontres et rassemblement des bonnes personnes • Communication, prise de parole en public ou plaidoyer • Réputation, crédibilité ou confiance du public dans un domaine donné PERSONNES, POINTS DE VUE ET RESSOURCES • Mentorat, accompagnement ou développement des talents • Relations avec les populations autochtones ou savoirs communautaires • Expérience vécue / connaissance approfondie d'un enjeu, d'une population ou d'un défi • Ressources financières
--	--

Parmi les éléments que vous avez cochés ci-dessus, lequel aimeriez-vous le plus utiliser dans votre troisième acte?

4 FAÇONS DE CONTRIBUER

Il existe de nombreuses façons de contribuer à un 3AV. Passez en revue les options ci-dessous et cochez celles qui vous intéressent.

- **Gouvernance de conseil d'administration** : Exercer les fonctions d'administrateur, avec des responsabilités fiduciaires et un rôle de supervision stratégique.
- **Conseil** : Apporter son expertise et son discernement sans assumer les responsabilités officielles liées à un poste au sein du conseil d'administration.
- **Création** : Contribuer à la création, au lancement ou à la direction d'un organisme, d'une initiative, d'une campagne ou d'un projet collaboratif.
- **Contribution pratique** : Offrir un soutien direct par le biais du bénévolat, de services offerts gratuitement ou de projets bien délimités.
- **Mentorat et encadrement** : Accompagner des dirigeants et des acteurs du changement grâce à des relations axées sur le perfectionnement.
- **Partage de connaissances** : Partager son expertise par le biais de cours, d'ateliers ou de conférences.
- **Rassemblement** : Rassembler les gens pour qu'ils apprennent, collaborent ou agissent.
- **Liaison ou catalyseur** : Faire des présentations et mettre en relation des personnes, des partenaires ou des ressources utiles.

- **Voix publique** : Utiliser l'écriture, la parole, les médias ou le plaidoyer pour influencer les idées, les politiques ou les systèmes.
- **Contributions financières**: Recourir aux dons, à la philanthropie, à l'investissement d'impact ou au capital catalyseur pour favoriser le changement.
- **Apprentissage et exploration** : Se renseigner sur un enjeu ou un secteur avant de décider comment y contribuer.

En regardant la liste ci-dessus, quelles sont les deux ou trois façons de contribuer que vous aimeriez privilégier au cours de votre troisième acte?

Beaucoup de gens combinent plusieurs façons de contribuer au sein de leur 3AV. Choisissez celles qui vous donnent de l'énergie et qui correspondent au mode de vie que vous créez pour vous-même.

5 DOMAINES CIBLÉS

Les domaines ciblés permettent de préciser votre volonté en identifiant les enjeux, les communautés ou les types de changements que vous souhaitez soutenir. Cochez ci-dessous les domaines qui vous intéressent.

ENJEUX	COMMUNAUTÉS	TYPES DE CHANGEMENTS
PERSONNES ET BIEN-ÊTRE ● Santé mentale et bien-être ● Santé, vieillissement et prise en charge des personnes dépendantes ● Pauvreté, revenus et sécurité alimentaire ● Logement et itinérance	● Enfants et jeunes ● Personnes âgées ● Travailleurs en transition ● Communautés autochtones ● Nouveaux arrivants et réfugiés ● Personnes en situation de handicap ● Communautés à faibles revenus ● Communautés rurales ou isolées ● Quartiers locaux ● Femmes et filles ● Communautés racialisées ● Entrepreneurs/innovateurs ● Générations futures ● Écosystèmes/espaces naturels ● AUTRE _____	BESOINS ● Soulagement immédiat de la souffrance, des risques ou de l'instabilité ● Plus de dignité ou de bien-être ● Réduction des atteintes à l'environnement ● Protection et restauration de la nature, de la biodiversité, de l'eau ou des animaux
OCCASIONS ET INCLUSION ● Éducation et apprentissage tout au long de la vie ● Main-d'œuvre, compétences et mobilité économique ● Développement des jeunes ● Immigration, nouveaux arrivants et réfugiés ● Handicap, accessibilité et inclusion ● Réconciliation et avenir des peuples autochtones		OCCASIONS ET CAPACITÉS ● Accès à des opportunités ● Renforcement des capacités / du leadership ● Communautés mieux connectées ● Davantage de ressources allouées aux besoins négligés
SOCIÉTÉ ET INSTITUTIONS ● Confiance civique et institutions démocratiques ● Arts, culture, patrimoine et histoires ● Technologies responsables et inclusion numérique		SYSTÈMES ● Institutions plus efficaces ● Meilleure gouvernance ● Changement de politique ou de système
PLANÈTE ET MONDE ● Climat, énergie et environnement ● Développement international / santé ● AUTRE _____		POSSIBILITÉ ● Évolution de la perception du public ● Innovation et nouveaux modèles ● AUTRE _____

Dans la liste ci-dessus, choisissez un ou deux domaines ciblés que vous souhaitez explorer.

Passez en revue les trois listes et voyez quelles idées s'accordent naturellement entre elles. Durant l'exercice, posez-vous la question suivante : Quelles combinaisons vous semblent les plus significatives ou les plus motivantes? Lesquelles font appel à vos forces, à votre expérience et à votre capital professionnel? Quelles sont celles qui vous semblent réalistes compte tenu de votre énergie et de l'étape de votre vie où vous vous trouvez?

Remarque : Familiarisez-vous avec le domaine avant de décider comment y contribuer

Les enjeux sociaux et environnementaux sont souvent plus complexes qu'il n'y paraît à première vue, et les organisations peuvent avoir besoin d'une approche différente de celle que suppose une personne extérieure. Si un enjeu ou un secteur vous intéresse, prenez le temps de vous renseigner à ce sujet avant de décider comment vous pouvez apporter votre aide. Voyez qui fait déjà le travail, quels sont les besoins exprimés par les organismes et les communautés, et où se situent éventuellement les lacunes.

Un bon point de départ consiste à consulter quelques sources fiables, à assister à un événement ou à effectuer une visite sur place, et à discuter avec des praticiens, des leaders communautaires et des personnes ayant de l'expérience. Demandez ce qui fonctionne bien, ce qui constitue un obstacle et quel type de soutien serait utile.

6 VOTRE PROJET DE PLAN 3AV

Rassemblez vos idées dans un plan 3AV préliminaire . Il s'agit d'une première ébauche qui évoluera au fur et à mesure que vous apprendrez et ferez des essais.

ÉNONCÉ DE VOLONTÉ

Mon « pourquoi »

DOMAINE(S) CIBLÉ(S)

Les enjeux, les collectivités et les résultats sur lesquels je souhaite me concentrer.

MES FAÇONS DE CONTRIBUER

Comment j'aimerais mettre ma volonté en pratique.

TEMPS ET LIMITES

Le rythme, les lieux, les types de travail, ainsi que les personnes ou les organisations avec lesquelles je souhaite collaborer.

PROCHAINES ÉTAPES

Mesures que je vais prendre au cours des 12 prochains mois pour aller de l'avant.

Exemple de plan 3AV préliminaire

- **Objectif** : Contribuer à renforcer les institutions au service de communautés plus inclusives.
- **Domaine(s) ciblé(s)** : Gouvernance et efficacité organisationnelle dans le secteur social, en particulier l'intégration des nouveaux arrivants. Éventuellement aussi la participation civique et les infrastructures démocratiques.
- **Modes de contribution** : Un siège au sein d'une organisation de services sociaux de taille moyenne; le mentorat de deux dirigeants au maximum accompagnés dans leurs transitions de direction; 10 000 \$ par an sous forme de dons relationnels à trois organisations; un dîner annuel réunissant des dirigeants d'organismes à but non lucratif issus de domaines connexes; apprentissage continu sur les infrastructures civiques.
- **Compatibilité avec la vie personnelle** : environ un jour par semaine, principalement au niveau local avec peu de déplacements, idéalement en présentiel lorsque cela est possible
- **Prochaines étapes (avant la fin de l'année)** : rencontrer deux leaders du secteur, explorer les possibilités au sein de conseils d'administration, mettre en place des dons annuels et participer à un événement de formation.